

Studio My Migraine Voice: i numeri

My Migraine Voice è lo studio globale più ampio mai realizzato su persone che vivono con emicrania. Si è svolto da Settembre del 2017 a Febbraio del 2018, e ha coinvolto più di 11.000 persone di 31 paesi con almeno quattro giorni di emicrania al mese¹

L'emicrania non è un semplice mal di testa

60% delle persone che soffrono di emicrania dichiarano che la durata totale di una crisi è di

12 ore o più²

L'impatto dell'emicrania va al di là del dolore e dei sintomi

1 su 5

riferisce che la durata totale della crisi è più di 3 giorni²



Quasi il

68%

delle persone hanno riferito di essersi sentite piuttosto limitate dopo la crisi²



L'emicrania si ripercuote su tutti gli aspetti della vita

85%



delle persone che soffrono di emicrania si sentono **indifese, depresse, o incomprese**³

Più della metà

delle persone che soffrono di emicrania **vive nella paura** della prossima crisi³

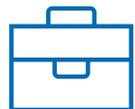
83%



delle persone che soffrono di emicrania segnalano **disturbi del sonno**³

In media il

60%



delle persone che soffrono di emicrania severa si assentano per quasi una **settimana lavorativa** ogni mese⁴

Circa

2 su 5

persone che soffrono di emicrania accedono al Pronto Soccorso in media **3 volte** all'anno⁵



Quasi

1 su 4

dei pazienti trascorre la **notte in Ospedale**⁵



Nonostante tutto, le persone che soffrono di emicrania sono forti

57%

Riferisce un aspetto positivo dell'essere emicranici³

40%

Dice di avere imparato a convivere con essa³

11%

Dice di essere diventato più forte³



Bibliografia: 1. Ruiz de la Torre E, Quintana R, Carboni V, et al. My Migraine Voice: A worldwide study of 11,266 migraine patients. Digital Poster MTIS2018-084, presented at Migraine Trust International Symposium, London, September 2018; 2. Lanteri-Minet M, Quintana R, Carboni V, et al. Beyond the headache phase of a migraine attack: closer look at the burden of migraine phases - results from the worldwide My Migraine Voice study. Digital Poster MTIS2018-108, presented at Migraine Trust International Symposium, London, September 2018; 3. Craven A, Quintana R, Carboni V, et al. Living with migraine: a report from the My Migraine Voice study. Digital Poster MTIS2018-071, presented at Migraine Trust International Symposium, London, September 2018; 4. Schwedt TJ, Martelletti P, Diener HC, et al. Work productivity amongst those with migraine: results from the My Migraine Voice study. Digital Poster MTIS2018-085, presented at Migraine Trust International Symposium, London, September 2018; 5. Martelletti P, Quintana R, Carboni V, et al. Economic burden of migraine: healthcare resource utilization in the My Migraine Voice study. Digital Poster MTIS2018-088, presented at Migraine Trust International Symposium, London, September 2018.