

La prevenzione prima di tutto: come tuteliamo la salute orale dei nostri iscritti

La massima **"prevenire è meglio che curare"** rappresenta un pilastro universale nella gestione del benessere, un principio la cui validità si manifesta con particolare evidenza nel **campo della salute orale**.

Adottare un **approccio proattivo nella cura dei denti e della bocca** significa non solo **evitare l'insorgenza di patologie dolorose e costose**, ma anche **mantenere una qualità di vita elevata**, influenzando positivamente aspetti come l'alimentazione, la fonazione e l'estetica.

Una bocca sana è, infatti, un indicatore primario di salute generale, e la trascuratezza in questo ambito può avere ripercussioni sistemiche.

Come prevenire le principali patologie del cavo orale

Per **prevenire efficacemente le patologie del cavo orale**, è fondamentale **adottare un approccio completo e multifattoriale**, che integri l'igiene orale quotidiana con abitudini alimentari consapevoli, l'uso mirato del fluoro, la gestione precoce delle malocclusioni e controlli professionali regolari. È particolarmente importante **concentrarsi sulla prevenzione in età evolutiva**, dove l'incidenza delle patologie odontoiatriche rimane elevata.

Vediamo **quali sono le principali raccomandazioni**, utilizzando come fonti primarie le **Linee Guida del Ministero della Salute** e i consigli dei [**CDC statunitensi**](#).

1. Prevenire la carie

La **carie** è una **malattia infettiva che colpisce i tessuti duri del dente**, ancora molto diffusa tra i bambini. Per combatterla efficacemente, bisogna agire su più fronti.

- **Il ruolo del fluoro:** il fluoro è l'alleato più potente contro la carie, perché rinforza lo smalto e contrasta i batteri.
 - **Fino ai 6 anni:** è consigliabile usare un dentifricio con una bassa dose di fluoro (500 ppm), in quantità minime, e sempre sotto la supervisione di un adulto. Il pediatra o l'odontoiatra potranno valutare l'eventuale necessità di un'integrazione sistemica (in gocce);
 - **Dopo i 6 anni:** l'uso di un dentifricio con almeno 1000 ppm di fluoro due volte al giorno è la strategia principale e più efficace.
- **Sigillature dentali:** sono una barriera protettiva trasparente applicata dal dentista sui solchi dei molari permanenti, dove si annida più facilmente la placca. Prevengono oltre l'80% delle carie sulle superfici masticatorie dei bambini. **Quando farle?** Idealmente entro due anni dalla comparsa del dente (tra i 6 e i 7 anni per i primi molari);
- **Alimentazione corretta:** la frequenza con cui si assumono zuccheri è più dannosa della quantità totale. Per questo, si raccomanda di limitare cibi e bevande zuccherate (succhi di frutta inclusi);
- **Igiene orale quotidiana:** spazzolare i denti dopo i pasti e usare il filo interdentale (quando l'età e la manualità lo consentono) resta il gesto di prevenzione più importante.

2. Prevenire la gengivite

La gengivite è un'infezione delle gengive che, se trascurata, **può evolvere in parodontite**, una patologia più grave che colpisce i tessuti di sostegno del dente.

La causa principale è l'accumulo di placca. È essenziale **spazzolare i denti almeno due volte al giorno**, prestando attenzione a pulire bene anche il bordo gengivale.

Le sedute di igiene regolari **(ablazione del tartaro)** dal dentista o dall'igienista sono fondamentali per rimuovere gli accumuli che non si riescono a eliminare con lo spazzolamento quotidiano.

Infine, ma non per importanza, **attenzione al fumo**, che rappresenta il principale fattore di rischio per le malattie gengivali, poiché ne aumenta la gravità e nasconde i primi segnali di infiammazione.

3. Prevenire le malocclusioni

Intervenire precocemente su alcuni comportamenti può favorire uno **sviluppo armonico della bocca ed evitare futuri problemi ortodontici.**

Vediamo come procedere:

- **Allattamento al seno:** quando possibile, è da preferire perché stimola il corretto sviluppo delle ossa del viso;
- **Abitudini viziate:** l'uso prolungato di ciuccio e la suzione del dito dopo i 3 anni possono causare problemi come il morso aperto. È importante aiutare il bambino ad abbandonare queste abitudini;

- **Respirazione orale:** respirare con la bocca anziché con il naso può influenzare negativamente lo sviluppo del palato;
- **Proteggere i denti da latte:** la perdita prematura di un dente da latte (a causa di carie o traumi) può creare problemi di spazio per i denti permanenti. Curarli è fondamentale.

4. Cura delle mucose orali e dei pazienti fragili

Lesioni delle mucose orali (afte, ulcere) possono derivare da traumi (es. apparecchi ortodontici, sport) o essere il segnale di altre condizioni.

In particolare, **i pazienti con patologie sistemiche, disabilità o in terapia oncologica** necessitano di un'attenzione ancora maggiore. Un approccio multidisciplinare, con una stretta collaborazione tra medico e odontoiatra prima, durante e dopo le terapie, è cruciale per prevenire complicazioni orali invalidanti.

L'**uso di un paradenti** durante le attività a rischio di contatto è la migliore prevenzione contro traumi a denti e gengive.

La prevenzione orale è un impegno quotidiano fatto di buone abitudini, alimentazione consapevole e controlli regolari.

L'importanza della prevenzione per FAS ANDI Salute

FAS ANDI Salute, consapevole di quanto la **prevenzione** in ambito odontoiatrico sia essenziale ha deciso di porla al **centro della sua offerta e della sua missione la prevenzione**. Il Fondo, infatti, non considera l'odontoiatria come una semplice risposta a problemi esistenti, ma come una **tutela che accompagna l'iscritto in tutto il suo percorso di salute**. Questo significa andare **oltre la cura delle patologie conclamate, concentrandosi sulla gestione del rischio odontoiatrico e ortodontico**, per assicurare che gli iscritti possano **preservare la propria salute orale nel tempo**.

Questo impegno si traduce in azioni concrete e innovative. I Piani Sanitari offerti da FAS ANDI Salute sono infatti pensati per stimolare e **incentivare la prevenzione**, premiando i comportamenti virtuosi con un progressivo incremento delle garanzie disponibili.

È stato introdotto un **"Conto Salute Odontoiatrica"** che, a differenza delle tradizionali coperture annuali che assorbono i versamenti non utilizzati, **opera come un Fondo di accumulazione**, riservato e utilizzabile di anno in anno, e che **si potenzia con ogni azione di prevenzione**.

Attraverso le prestazioni di prevenzione offerte nel Piano Sanitario, FAS ANDI Salute mira a **rendere la prevenzione non solo un'opzione, ma una pratica integrata e incentivata per tutti i suoi iscritti**.

Le prestazioni di prevenzione e cura: l'esempio di CADIPROF

Il Piano Sanitario di FAS ANDI Salute, in collaborazione con **CADIPROF**, pone una **forte enfasi sulla prevenzione odontoiatrica**, considerandola un **pilastro fondamentale nel percorso di salute del paziente**.

All'interno di questo quadro preventivo, dal 1° gennaio 2025, sono previste diverse **prestazioni specifiche per gli iscritti**. Tra queste, **riveste particolare importanza l'igiene orale**, che include la **visita odontoiatrica con detartrasi/ablazione del tartaro** e la **levigatura delle radici a cielo chiuso**.

La visita odontoiatrica: il più potente strumento di prevenzione

Molti considerano la visita odontoiatrica un appuntamento da fissare solo in caso di dolore o problemi evidenti, ma questo è un approccio superato. **La visita di controllo periodica è, in realtà, il più potente strumento di prevenzione per la salute della nostra bocca** e, di conseguenza, per il benessere di tutto l'organismo.

Infatti, **molte patologie del cavo orale**, come carie allo stadio iniziale o infiammazioni gengivali, **possono svilupparsi senza dare sintomi evidenti**, e **solo l'occhio esperto del dentista**, supportato da strumenti diagnostici come le radiografie, **è in grado di individuare questi problemi quando sono ancora piccoli e facili da trattare**.

L'ablazione del tartaro: la pulizia profonda dei denti

Anche con la massima attenzione all'igiene domestica, **è quasi impossibile rimuovere completamente placca e tartaro da tutti gli**

angoli della bocca, specialmente negli spazi interdentali e sotto il bordo gengivale.

La cosiddetta “*pulizia dei denti*”, più correttamente **ablazione del tartaro** o **detartrasi**, è fondamentale perché:

- **rimuove gli accumuli di tartaro**, che è placca batterica solidificata e non eliminabile con il solo spazzolino;
- **riduce drasticamente il rischio di gengivite e parodontite**, patologie causate proprio dall'accumulo di placca e tartaro;
- **lascia i denti più lucidi e un alito più fresco**, contribuendo a rimuovere le macchie superficiali.

Le prestazioni citate rientrano nel gruppo “*Igiene orale e parodontologia*”. Il rimborso previsto è:

- **nelle strutture convenzionate** con la Rete Andi Salute: **€75**.
- **presso strutture non convenzionate**: **€60**.

È possibile richiedere il rimborso per un massimo di due prestazioni odontoiatriche all'anno. Per essere rimborsate entrambe, devono appartenere a categorie diverse (ad esempio, una per l'igiene e una per una cura o un'estrazione).

Le garanzie si estendono anche ai familiari dell'iscritto, inclusi figli, coniuge e genitori, con coperture specifiche per ogni fascia d'età e attenzione alle situazioni di fragilità.

Ad esempio, tra le **prestazioni offerte ai figli** nell'ambito della prevenzione possiamo menzionare la **sigillatura dentale**, uno dei trattamenti più eseguiti all'interno della specialità dell'odontoiatria

pediatrica, finalizzato a **prevenire la comparsa di carie soprattutto nei molari e nei premolari.**

Queste prestazioni sono **essenziali per mantenere la salute del cavo orale e prevenire l'insorgenza di patologie.**